**Programma congres zelfsabotage**

De deelnemer kan het congres op locatie volgen of de video-opnames van de bijdrages on-demand bekijken in de maand daarna. Iedere bijdrage beslaat een tijd van ca. 1 uur.

De deelnemers die dit congres op locatie volgen, krijgen aansluitend aan het congres ook toegang tot de twee deelsessies die ze gemist hebben. Deze dienen binnen een periode van een maand bekeken te worden om de deelname aan het congres te voltooien. Onze digitale leeromgeving verifieert wie welke deelsessie bekeken heeft.

**Daarmee zijn met dit congres even veel onderwijstijd gemoeid voor zowel de deelnemers die het congres op locatie (en 2 deelsessies online) volgen, als de deelnemers die het congres volledig on-demand via internet bekijken.** In totaal betreft het dus (afgerond) voor beide varianten 7 uur scholing.

***Programma op locatie:***

09.15 uur Registratie en ontvangst met koffie en thee

10.00 uur Opening congres door dagvoorzitter **Dr. Guido van de Luitgaarden***[Euregionaal Congresburo]*

10.15 uur  **Drs. Tinne Buelens***[KU Leuven]* - Zelfsabotage en zelfvernietigend gedrag in relatie tot psychologische mechanismes

11.10 uur**Dr. Joost Hutsebaut***[De Viersprong]* - Zelfverwonding en suïcidaliteit

12.05 uur Pauze

12.20 uur  **Prof. Dr. Rolf Kleber***[Universiteit Utrecht]*- Zelfsabotage en zelfvernietiging na psychotrauma

13.15 uur Lunchbuffet

14.00 uur  Deelsessies

Deelsessie 1A: **Drs. Indrah Boedjarath** *[Care Express]* - Zelfsabotage en zelfvernietiging bij migranten

Deelsessie 1B: **Arno Derikx***[Mutsaersstichting]* - Geweldloos verzet in de aanpak van zelfsabotage en zelfvernietigend gedrag

15.00 uur Pauze

15.30 uur  Deelsessies

Deelsessie 2A: **Drs. Marleen Derk***s [Piekerpoli]* - Zelfsaboterende gedachten, zelfmedelijden en het weigeren van hulp

Deelsessie 2B: **Dr. Matthijs Bossong***[UMC Utrecht]* - Zelfvernietigend gedrag bij verslaving

16.30 uur Afsluiting